**Lietuvos kroso taurė 2025**

**V A R Ž Y B Ų N U O S T A T A I**

**I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

**Varžybų tikslai:**

- puoselėti jaunimo susidomėjimą lengvąją atletiką;

- populiarinti bėgimą raižyta vietove (krosą).

**Varžybų uždaviniai:**

- didinti aktyviai sportuojančių mokinių skaičių;

- kelti jaunųjų sportininkų meistriškumą;

- išsiaiškinti pajėgiausius bėgikus Lietuvoje;

- skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;

- mokyti jaunimą kilnaus elgesio.

**II. VIETA IR LAIKAS**

**Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas:**

2025 m. balandžio 5 dieną Šiaulių Salduvės parke. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Aleksandrijos g.3 , Šiauliai). Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

**Atviras Lietuvos kroso taurės II etapas:**

2025 m. balandžio 18 dieną Palangos Botanikos parke prie Rotondos. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (prie Rotondos)) . Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

**Atviras Lietuvos kroso taurės III etapas:**

2025 m. rugsėjo 19 dieną Ariogalos Dainų slėnio stadione. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje: Slėnio g., Ariogala . Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

**Atviras Lietuvos kroso taurės IV etapas:**

2025 m. spalio 4 dieną Trakų Užutrakio dvaro sodyboje. Komandos atvyksta ir registruojasi Užutrakio g. 17, Trakai. Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

.

**III. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS**

Varžybas vykdo Lietuvos lengvosios atletikos federacija, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras, Trakų sporto centras, Palangos miesto sporto centras, Raseinių kuno kultūros ir sporto centras, Asociacija ,,Ariogalos Tauras”.

**IV. VARŽYBŲ DALYVIAI**

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandų sportininkai. Paraiškas pateikia komandų vadovai. **Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.**

Paraiškas siųsti (kartu ir estafečių) iki 15.00 val. el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com)

Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas iki 2025 04 03

Informacija: tel. 8 686 52013 ir el. [saucikovas.d@gmail.com](mailto:saucikovas.d@gmail.com)

Atviras Lietuvos kroso taurės II etapas iki 2025 04 15

Informacija tel: +370 60135843 ir el.paštas andriusbajoras22@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės III etapas iki 2025 09 16

Informacija: tel. +370 675 02310 ir el.paštas matasskamarakas@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės IV etapas iki 2025 10 01

Informacija tel: +370 68778599 ir el.paštas d.virbickas@laf.lt

Visus Lietuvos kroso taurės etapus rasite Lietuvos lengvosios atletikos federacijos **kalendoriuje**.

Informacija dėl visų Lietuvos kroso taurės etapų tel.:

+ 370 67421902, ir el.paštu spartanas79@gmail.com

**Atviro Lietuvos kroso taurės I,II,III, IV-ojo etapo bėgimo nuotoliai**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| moterys (g. 2005 m. ir vyresnės) | 4000 m |  | vyrai (g. 2005 m. ir vyresni) | 6000 m |
| jaunuolės (g. 2006-2007 m.) | 4000 m |  | jaunimas (g. 2006-2007 m.) | 6000 m |
| jaunės (g. 2008-2009 m.) | 3000 m |  | jauniai (g. 2008-2009 m.) | 4000 m |
| jaunutės (g. 2010-2011 m.) | 2000 m |  | jaunučiai (g. 2010-2011 m.) | 2000 m |
| mergaitės (g. 2012 m. ir jaunesnės) | 1000 m |  | berniukai (g. 2012 m. ir jaunesni) | 1000 m |

**Atviro Lietuvos kroso taurės mišrių kroso estafečių bėgimo nuotoliai**

**Mišri kroso estafetė 4x500m (2010 m. ir jaunesni):**

500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas) + 500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas)

**Mišri kroso estafetė 4x500m ( 2009 m. ir vyresni):**

500 m (moteris) + 500 m (vyras) + 500 m (moteris) + 500 m (vyras)

**Komandų grupės:**

Miestai: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus;

Rajonai: rajonai, savivaldybės ir kiti miestai.

Varžybos komandinės, komandai dalyvių skaičius **neribojamas, estafečių komandų skaičius neribojamas, bet užskaitoje taškus iškovoja geriausiai pasirodžiusios 2 miesto ar rajono komandos**. Komandinė užskaita (vaikai, jaunučiai, jauniai, jaunimas, suaugę) ir **mišrios kroso estafetės**: **(2010 g.m. ir jaunesni)** **ir (2009 g.m. ir vyresni)** : miestų grupėje 21 geriausias rezultatas, rajonų grupėje 11 geriausių rezultatų.

**Paralelinė įskaita:sportininkai išvykę į sporto gimnazijas (Vilnius, Šiauliai, Panevėžys) pelno įskaitinius taškus miestų komandoms kur mokosi ir rajonų komandoms, iš kurių išvyko.**

Varžybų individuali, estafečių, komandinė taškų sistema: taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk…........,16v.-1tšk.).

**Galutinėje Lietuvos kroso taurės etapų įskaitoję bus sumuojami trijų geriausių etapų rezultatai penkiose amžiaus ( 2012 m. ir jaunesnės(-i), g. 2010-2011 m., g. 2008-2009 m., g. 2006-2007 m., g. 2005 m ir vyresnės(-i) ) grupėse.** Varžybų nugalėtojai bei prizininkai, ir komanda nugalėtoja bei prizininkės nustatomi pagal didžiausią taškų sumą, surinktą trijuose etapuose. Surinkus vienodą taškų sumą, aukštesnė vieta skiriama sportininkui ir/arba komandai iškovojusiems aukštesnę vietą **Lietuvos kroso taurės IV etape**.

**V. APDOVANOJIMAS**

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, o prizininkai apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais, diplomais apdovanojami vaikų amžiaus grupės 1-10 vietos, jaunučių - 1-8 vietos, jaunių - 1-6 vietos, jaunimo -1-6 vietos, suaugusių - 1-3 vietos laimėtojai. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos atitinkamo laipsnio diplomais.

Mišrių kroso estafečių komandų dalyviai 1-3 vietų laimėtojai bus apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais ir diplomais, o 4-6 vietų komandų dalyviai bus apdovanojami diplomais.

**Galutinėje Lietuvos kroso taurės etapų** **įskaitoje** vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai, bei komandos nugalėtojos ir prizininkės miestų ir rajonų ir kitų miestų grupėse bus apdovanojami **taurėmis.**

**VI. ATRANKA**

**IV- asis Baltijos šalių (Estija- Latvija- Lietuva) jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų komandinis kroso čempionatas įvyks 2025 m. spalio 25 dieną Araiši (Latvija).**

Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo kroso rinktinės bus sudaromos pasibaigus Lietuvos kroso taurės IV –ajam etapui. Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo komandų sudėtyje po 4 sportininkus.

**Į Baltijos šalių jaunučių, jaunių, jaunimo amžiaus grupių kroso čempionatą bus sumuojami 3 iš 4 Lietuvos kroso taurės etapų( pasirinktinai užskaitinis vienas geriausias etapas iš Lietuvos kroso taurės I, II etapų, bei du užskaitiniai etapai, kurie vyks rudenį - iš Lietuvos kroso taurės III ir IV etapų). Lietuvos kroso taurės etapų taškų suma( jeigu surinkta taškų suma būtų vienoda, aukštesnę vietą nulemia IV – asis varžybų etapas). Susiklosčius tam tikroms nenumatytoms aplinkybėms ( pvz. rinktinės nariui dėl svarbių aplinkybių negalint dalyvauti rudenį viename iš etapų), Lietuvos rinktinės išvermės bėgimų vyr. treneris pasilieka sprendimo teisę dėl 4 sportininko atstovavimo rinktinei Baltijos šalių kroso čempionate.**

Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo komandų sudėtyje po 4 sportininkus (komandos užskaita 3 sportininkai).

**Lietuvos suaugusiųjų kroso rinktinė bus sudaroma pasibaigus Lietuvos atviram rudens kroso čempionatui ir tarptautinėms bėgimo varžyboms ,,Gintarinė jūrmylė -2024‘‘, kurios įvyks 2024m. spalio 12 dieną Kuršių Nerijos nacionaliniame parke Smiltynėje (Klaipėda) ir po atviro Lietuvos kroso taurės IV etapo, kuris įvyks Palangoje 2024m.spalio 5 dieną.**

Lietuvos suaugusiųjų komandų sudėtyje po 4 sportininkus( komandos užskaita 3 sportininkai). Baltijos šalių kroso čempionatui Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų kroso rinktinių komandų sudėtį sudaro **Lietuvos ištvermės bėgimų rinktinės vyr.treneris.**

**VII. RENGINIO VIEŠINIMAS**

Lietuvos kroso taurės varžybų metu ,padarytos nuotraukos ir videomedžiaga, gali būti skelbiami Lietuvos lengvosios atletikos federacijos informacinėje sklaidoje, viešai prieinamuose socialiniuose tinklapiuose ar žiniasklaidos priemonėse.

**VIII. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS**

Komandų ir sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.