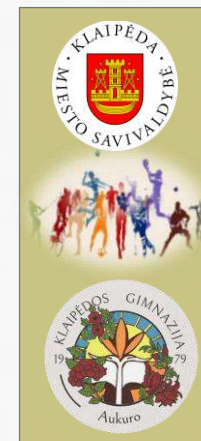


KLAIPĖDOS „AUKURO“ GIMNAZIJA

SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO SAMPRATA, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. gruodžio 18 d. įsakymu Nr. V-1228 „Dėl sporto ir sveikatos ugdymo samprata tvirtinimo“

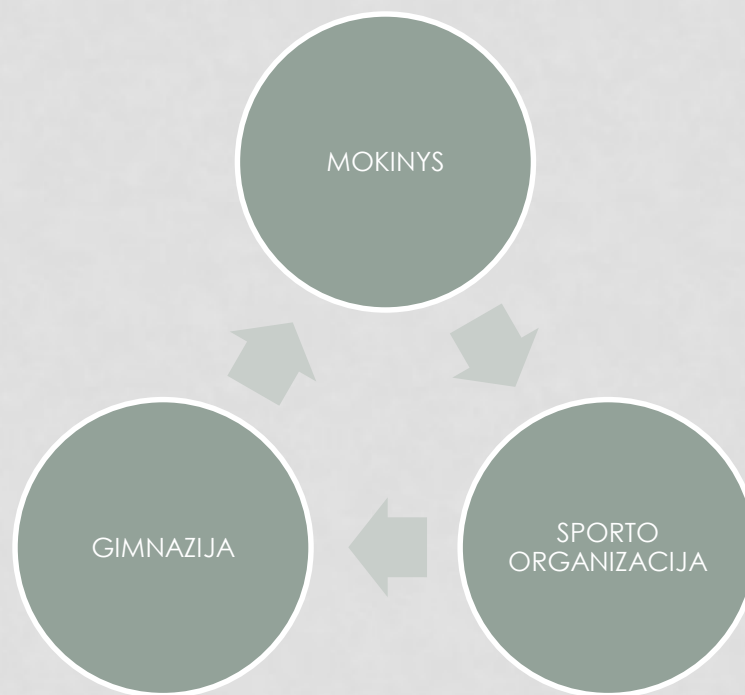
SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS – klasės, kuriose sporto ir sveikatos ugdymo turinys integruojamas į formalųjį ir neformalųjį vaikų švietimą, klasių vadovų, bendrojo ugdymo bei sporto ir sveikatos ugdymo dalykų mokytojų veiklą, sudarant palankias sąlygas įgyti sporto ir bendrųjų kompetencijų, aukšto sportinio meistriškumo mokiniams.

SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



- ✓ Įgyvendinti specializuoto sporto krypties ugdymo programas;
- ✓ Ugdyti šiuolaikinę sporto sampratą, gebėjimą kritiškai analizuoti ir vertinti aktualias sporto problemas;
- ✓ Ugdyti mokinių vertybines nuostatas sveikai ir saugiai gyventi, formuoti teigiamą požiūrį į sveikatą ir ją stiprinančius veiksnius;
- ✓ Skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir sportinį meistriškumą.
- ✓ Sudaryti palankias sąlygas mokiniams siekti aukštų sporto rezultatų;
- ✓ UGDYTI PERSPEKTYVIUS SPORTININKUS, GEBANČIUS ATSTOVAUTI MIESTO, ŠALIES RINKTINĖMS.

SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



SPORTINIS IŠŠŪKIS



SUDERINTI (INDIVIDUALAUS) UGDYMO PLANO BEI SPORTINIO UGDYMO TIKSLUS SIEKIANT PERSONALIZUOTO IR SAVIVALDAUS MOKYMOSI :

- ✓ suplanuoti ugdymo turinį;
- ✓ nustatyti pamokų/ treniruočių skaičių, skirtą ugdymo programoms įgyvendinti;
- ✓ kurti ugdymo proceso dalyvių sąveiką (mokytojo/trenerio ir mokinio, mokinio ir mokinio, mokymo ir mokymosi aplinkų) ugdymo(si) procese.

SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos 2024–2025 mokslo metų ugdymo plane
sportiniam ugdymui skirta

I-IV gimnazijos klasėse

Pasirinkta sporto šaka – 6 (4) pamokos

III-IV gimnazijos klasėse

Psichologija (sporto ir sveikatos)

Sporto anglų kalba

Neformalusis vaikų švietimas

I-IV gimnazijos klasėse: Kūno rengyba

I-II gimnazijos klasės: Sveikos gyvensenos pagrindai

III-IV gimnazijos klasės: Treniravimo pagrindai

Sveikata ir fizinis aktyvumas

SPORTO IR SVEIKATOS UGDYMO KLASĖS



2024-2025 m. m. jaunieji sportininkai ugdomi pagal pasirinktą sporto šaką, pamokų ir treniruočių laiką derinant su sportinio režimo dienotvarke.

Pamokų ir pertraukų laikas:

1-2 pamoka: 8.00 – 9.35 val. – rytinė treniruotė;

3 pamoka: 9.45 – 10.30 val.;

4 pamoka: 10.50 – 11.35 val.;

5 pamoka: 12.05 – 12.50 val.;

6 pamoka: 13.00 – 13.45 val.;

7 pamoka: 13.55 – 14.40 val.;

8 pamoka: 14.45 – 15.30 val.;

9 pamoka: 15.35 – 16.20 val.;

Gimnazijoje skiriamos dvi ilgosios pertraukos:

-20 min. pertrauka po 3 pamokų (10.30–10.50);

-30 min. pertrauka po 4 pamokų (11.35–12.05).

2020
2019
2018





167 perspektīvūs, miestā šalies ir tarptautinēse
varžybose atstovaujantys sportininkai



17 olimpinių sporto šakų

<https://www.ltok.lt/olimpines-sporto-sakos/>

Futbolas	46
Krepšinis	31
Rankinis	26
Irklavimas	15
Imtybės	10
Mišrūs kovos menai	9
Lengvoji atletika	8
Sunkioji atletika	6
Boksas	6
Gimnastika	3
Lauko tenisas	2
Tinklinis	1
Regbis	1
Dviračių sportas	1
Buriavimas	1
Ledo ritulys	1



Ši klasė padės sparčiau tobulėti, tad ir visus išsikeltus tikslus pasieksiu greičiau nei kiti mano bendraamžiai. Tokiu atveju, jei sporte kažkas nepasisektų, aš būsiu užtikrintas, kad visą kursą praėjau kaip ir kiti ir galėsiu gyventi pilnavertį gyvenimą su geru išsilavinimu.



LIETUVOS ČEMPIONŲ KLASĖ



KLAIPĖDOS MIESTO SPORTO APDOVANOJIMAI 2023



JAUNASIS TALENTAS: JUSTAS KAMINSKAS



Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro ir Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos auklėtinis, 2023 metais iškovojęs medalius Lietuvos graikų-romėnų imtynių jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų čempionatuose, dalyvavęs Europos (9 vieta) ir pasaulio (11 vieta) jaunių čempionatuose.



METŲ MOTERŲ KOMANDA KLAIPĖDOS MOTERŲ KREPŠINIO KOMANDA „NEPTŪNAS“



Debiutinio Šiaurės Europos moterų lygos čempionato sidabro medalio laimėtojos, Lietuvos moterų krepšinio lygos vicečempionės ir „Karalienės taurės“ sidabro medalio laimėtojos.

Klaipėdos V. Knašiaus sporto mokyklos ir Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos auklėtinė Saulė Globytė

METŲ VYRŲ KOMANDA KLAIPĖDOS MIESTO RANKINIO KLUBAS „DRAGŪNAS“



Lietuvos rankinio lygos vicečempionai, Europos rankinio taurės turnyro ir Baltijos rankinio lygos čempionato dalyviai.

Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro ir Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos auklėtiniai Paulius Čėsna, Matas Kairys ir Titas Paulikas.

METŲ VYRŲ KOMANDA KLAIPĖDOS REGBIO KLUBO „KURŠIAI“ VYRŲ KOMANDA



Baltijos regbio čempionato nugalėtojai,
Lietuvos regbio – 7 čempionato Iššūkio
taurės I vietos laimėtojai ir Lietuvos
papildinio regbio TOP lygos trečios
vietos laimėtojai.

Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos
matematikos ir informacinių
technologijų mokytojas Karolis Kivilis.



SAVO KELIU Į SAVO OLIMPA



Į sporto ir sveikatos ugdymo klases priimami tie mokiniai, kurie :

- ✓ **Prašymus** mokytis užregistravo Klaipėdos miesto savivaldybės mokinių priėmimo informacinėje sistemoje (<https://svietimas.klaipeda.lt/>);
- ✓ Gimnazijai pateikė **Klaipėdos miesto savivaldybės teritorijoje veikiančių sporto organizacijų, kuriose mokiniai sportuoja, rekomendacijas** ir dalyvavo vertinimuose;
- ✓ Vertinimo metu balais įvertinama mokinio pasiekta **sportinio meistriskumo pakopa (MP)** pagal sporto varžybose (žaidynėse) užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančią rodiklių grupę. Mokinio pasiektą MP rodiklį Klaipėdos miesto savivaldybės teritorijoje veikianti sporto organizacija įrašo Rekomendacijoje arba Gimnazijai pateikia mokinio MP rodiklį įrodančius dokumentus (jų kopijas).

SAVO KELIU Į SAVO OLIMPA



Papildoma informacija:

<https://aukurogimnazija.lt/>

Telefonai pasiteirauti:

Direktorė +370 683 13011

Raštinė +370 683 13080